

« Lady Constance »

Thème : « La force d'avancer dans la confiance. »

Chères sœurs, chers frères,
je viens à vous avec la flamme jaune de mon être ; je dirige cette énergie au plus profond de votre cœur, au plus profond de votre centre, avec beaucoup de douceur mais aussi avec une force intense. Une force qui se dissimule souvent, une force qui n'est pas toujours visible, ni éclatante, mais qui est bien là et qui ne demande qu'à vous nourrir. Tout particulièrement en ces temps de grande transformation.

Je suis Lady Constance. J'apporte la force de la persévérance, celle de toujours aller de l'avant dans la confiance — une confiance qui s'inscrit dans la durée. Il ne s'agit pas d'une confiance immense et exclusive, mais de cette confiance douce et discrète qui demeure en arrière-plan — dans un coin de votre esprit, pour ainsi dire. C'est cette force dont vous avez besoin au plus profond de votre être — dans votre cœur, votre esprit et votre corps — pour qu'elle puisse se manifester. La persévérance nécessaire pour avancer avec assurance, animés par cette douce confiance. Pour ne jamais abandonner, pour continuer à faire chaque pas et pour vivre, dans l'amour, la discipline qui vous sert. Je ne vous presse pas. Vous croyez peut-être que je suis une force qui vous pousse, mais je suis bien la force dont vous avez besoin pour toujours aller de l'avant. La force nécessaire pour faire confiance, pour ne jamais perdre de vue votre objectif et pour savoir qu'à chaque pas, vous vous en rapprochez, sans jamais douter.

Ainsi, j'aide à dissiper les doutes à chaque pas ; à chaque mouvement accompli grâce à ma propre force se dissolvent ces doutes qui aiment tant rester ancrés en nous et qui, eux-mêmes, créent et sèment les obstacles sur votre chemin. Ce sont les doutes qui engendrent les obstacles. Ce sont les doutes qui créent les défis, précisément pour qu'ils soient surmontés.

Et vous avez aussi besoin de moi pour avancer. Vous avez besoin de moi pour continuer à vous clarifier, pour grandir et pour demeurer dans la conscience, dans cet état de présence consciente. Pour développer sans cesse cette conscience, vous avez également besoin de moi. C'est pourquoi je vous nourris aussi de la flamme jaune de mon être, tout en vous détendant en douceur. Car je ne suis pas le défi — je ne le suis pas, même si votre « petite personne » le croit généralement. Le plus souvent, ces petites personnes pensent qu'elles doivent absolument développer des qualités telles que l'endurance, la détermination, la volonté, la lutte acharnée ou la persévérance ; tout cela relève du langage de la petite personne. Et que vit-elle alors ? Une crispation, une lutte contre ses propres doutes et ses propres efforts pénibles. Sa peine ne fait que

croître. Moi, je parle d'autre chose. Je parle d'un glissement tout en douceur, d'un mouvement empreint de délicatesse, permettant à une discipline particulière de grandir en vous — « ou « en moi », dirait la petite personne — afin que je ne quitte jamais mon chemin vers la Lumière et que je sache que je le parcours avec moi-même, dans l'amour de qui je suis, en constante harmonie avec moi-même et avec ma conscience, laquelle aspire à devenir toujours plus fine et plus vaste. Et cela, à son tour, nourrit ma croissance ».

Ressentez ma force, percevez sa nature, et sachez que je ne peux atteindre le but que je me suis fixé dans cette incarnation – quel qu'il soit – qu'en restant fidèle à moi-même. Ainsi, je crée aussi la fidélité : la liberté face au doute, le doux mouvement vers l'avant, mais aussi la fidélité envers soi-même. Et sentez comme tout devient plus beau en vous, comme vous souriez davantage, emplis de confiance et de joie. Car vous ne pouvez suivre votre propre voie que si vous aspirez à un mieux-être constant. Si vous quittez le chemin que vous avez tracé pour vous-mêmes, il ne peut en résulter que du malheur : un malheur intérieur et un malheur lié à une vie qui n'est pas la vôtre.

Votre petite personne dira cependant : « Mais il y a tant à résoudre, c'est si difficile. Est-ce moi qui ai créé ou décidé que ce serait si ardu ? » Oui et non. Le chemin est aussi difficile que vous le jugez ou le qualifiez tel quel. Si vous savez qu'il existe parfois des phases apparemment difficiles à traverser pour votre croissance — parce que tant de choses doivent être transformées, purifiées et comprises afin d'ouvrir les portes —, alors votre petite personne le vivra ainsi : « Mais si je reste fidèle à moi-même, sans douter, et que je demeure en harmonie avec moi-même et mon chemin dans ce doux glissement, alors ces phases ne seront plus perçues comme trop pénibles. » Elles s'allègent et sont traversées. Vous les traversez, vous les dépassez, et leur poids diminue. C'est précisément cela, la croissance. Vous quittez le plan des peurs, des doutes, des limitations et du jugement. Vous êtes tous en train de quitter ce monde dit des limitations, tout en restant fidèles à vous-mêmes. Avec votre humanité, votre estime de soi, votre fidélité et votre respect envers vous-mêmes, avec votre lumière.

Glissez avec moi, demeurez dans l'énergie de la flamme jaune, avec ma force.

Lady Constance.