

**Thème : « Vivre en harmonie avec son Cœur. »**

Vous êtes des âmes d'amour. Âmes d'amour, je vous salue à présent au sein de la flamme **rose** qui est dirigée vers vous, afin que vous puissiez ressentir la puissance de votre cœur — afin que votre cœur puisse s'épanouir en puissance, jusqu'à atteindre sa pleine puissance.

Ainsi, je vous invite à vous concentrer et à percevoir, au plus profond de votre cœur, à quel point celui-ci devient vaste. Car sa puissance est nourrie par la flamme **rose** de mon Être — car, en vérité, votre cœur est bel et bien aussi vaste. Et il ne doit point diminuer ; bien au contraire, il est libre de grandir encore davantage, d'être toujours plus grand. Et percevez avec quelle profondeur vous vous aimez vous-mêmes à travers cette énergie de votre cœur, lorsque celui-ci est si vaste. Il vous nourrit avant toute chose ; il vous nourrit de bonheur, il vous nourrit d'amour. C'est l'énergie présente sur Terre, et entre Ciel et Terre. C'est votre cœur — votre véritable centre. Le lieu où l'amour inconditionnel est libre de s'épanouir, car c'est précisément là qu'est sa place.

Je nourris pleinement ton cœur de la flamme **rose**. Et ton cœur grandit en force — retrouvant, toujours plus pleinement, son pouvoir originel et véritable — parce que tu en as besoin, parce que tu le désires, parce que tu le recherches, et parce que tu aspiras à être si puissant au sein de ton cœur. Quiconque possède un cœur chaleureux et fort parvient à vivre en harmonie avec lui-même. Il est toutefois également d'une grande importance, pour ton essor vers la Lumière, que ton cœur soit aussi vaste ; car c'est là — au sein du cœur — que tu résides en ton centre : entre Ciel et Terre, au milieu de tous les êtres humains dans tes relations, et en connexion avec tous les êtres vivants.

Vos temps sont très tumultueux, et ils le demeureront. Ces temps de transformation sont intenses — non pour vous tourmenter, mais uniquement pour favoriser votre croissance : précisément vers cet espace de quiétude, vers l'amour. Imaginez que vous soyez confronté à des situations difficiles, à des personnes difficiles — et, de fait, c'est exactement ce qui se produit à notre époque : vous rencontrerez des situations difficiles — des situations débordantes d'énergie, foisonnant d'opportunités de transformation — car elles confrontent l'individu à son propre être.

Comment est-ce que je désire vivre ? Est-ce que je veux lutter contre cet ennemi apparent, ou bien faire la paix avec lui — et, par là même, avec moi-même — en vertu de ma capacité à faire la paix avec cet adversaire présumé ? Comment est-il possible de faire la paix, sinon par le cœur ? Le cœur vous aide à faire la paix... mais il fait plus encore : il rétablit la stabilité en vous — au sein de tout votre centre. Ainsi, vous rencontrez un ennemi — c'est-à-dire une personne qui ne vous est pas bien disposée, qui cherche peut-être à servir ses propres intérêts au détriment des vôtres, sans aucun égard ni pour elle-même, ni pour vous, ni pour le bien commun. Votre « petit moi » — animé par la peur, l'insécurité ou même un sentiment de rectitude — commence à résister ; il commence à combattre. La peur est présente, l'agitation est présente, et l'appel au combat retentit ; le cœur se referme. Parallèlement, le plexus solaire — votre autre centre — se crispe et se contracte ; vous vous sentez profondément malheureux, sur la défensive, incompris, mal-aimé et rejeté. Et puis, vous ramenez votre attention vers votre cœur ; vous parvenez, une fois de plus, à sentir, à nourrir et à fortifier ce véritable centre de votre être. Vous agissez ainsi indépendamment de tout ce qui peut se dérouler dans le monde extérieur — quelles que soient les circonstances qui perturbent tant votre « petit moi ». Au début, cela peut sembler difficile — car la douleur est présente, et peut-être l'injustice ou la peur — et pourtant, vous parvenez à garder votre calme ; par exemple, en invoquant la Flamme Bleue pour retrouver votre stabilité, puis en orientant votre conscience vers votre cœur — en le percevant et en le fortifiant.

Regardez en vous-mêmes ; il ne s'agit plus désormais que de vous — de votre force, et de vivre à nouveau en harmonie avec cette force et avec votre capacité d'aimer. Affirmez en vous : « Je demeure centré dans mon cœur, et je fortifie — je fortifie continuellement — mon cœur. » La Flamme **Rose** est la plus grande aide pour permettre à votre cœur de redevenir fort — inconditionnel et libre. Fort dans son énergie — cette énergie même que vous nommez l'Amour. Visualisez-vous dans un tel scénario — imaginaire, peut-être, et pourtant un scénario qui se joue maintes fois, chaque jour. Et vous vous sentirez différent ; vous entrerez en contact avec votre être intérieur ; vous retrouverez le calme et vous sentirez une chaleur se diffuser en vous ; vous redécouvrirez votre véritable nature et le monde extérieur restera, pour l'instant, exactement à sa place : à l'extérieur. Vous êtes en train de vous reconstruire.

*Lorsqu'une personne vous rejette, c'est un vol de votre énergie ; c'est un acte blessant destiné à s'emparer de cette énergie — car l'impuissance est précisément induite pour prendre cette énergie. Pourtant, tant que je demeure centré dans mon cœur, je ferme les portes à cette impuissance ainsi qu'au vol de mon énergie, restaurant par là même ma vitalité — et avec elle, la tranquillité qui constitue ma véritable nature. Alors — et alors seulement — je sens une force jaillir de mon être, sans effort, sans que j'aie le moindre geste à accomplir. Nul besoin d'entreprendre une quelconque action extérieure pour y parvenir. Je demeure simplement cette force ; je m'établis en elle jusqu'à ce qu'un mouvement puisse naître naturellement de mon cœur. Peut-être n'est-ce qu'un sourire ; peut-être un silence conscient. Peut-être est-ce une parole réconfortante, née de la puissance même du cœur ; mais ce qui importe avant tout, c'est ceci : je suis de nouveau moi-même — enraciné dans mon amour, ancré dans ma force. Je demeure en parfaite harmonie avec moi-même et, une fois encore, je nourris le monde de cette harmonie — de cette énergie de bienveillance, de bonne volonté et de compassion.*

Et ressentez combien vous êtes transformé et en paix — et comment vous pouvez avoir confiance que, émanant de cette puissance de votre cœur, quelque chose dans le monde extérieur est en train de changer, de s'apaiser et de retrouver le calme. Parfois par l'action, souvent sans rien faire du tout. Telle est la puissance du changement en ces temps turbulents, dénués d'amour au sein de l'humanité.

*Lorsque l'amour reprend vie — émergeant du calme du centre — la plus grande transformation au sein de l'humanité peut s'accomplir ; et tel est son destin. Il en est ainsi afin que chaque individu puisse devenir libre parmi ses semblables, et afin que l'humanité — grâce à la présence d'autres âmes libres — puisse elle-même redevenir libre et aimante. L'humanité aspire, et doit impérativement, transcender sa conditionnalité, son intolérance et son manque d'amour les uns envers les autres, afin de pouvoir, une fois de plus et en toute légitimité, se nommer \*humanité\*. Tel est le véritable mouvement qui cherche à se déployer. Ayez confiance en lui ; vivez-le par vous-mêmes — car il s'agit de votre propre croissance — et, ce faisant, vous permettez à l'humanité de grandir pour redevenir l'humanité qu'elle était destinée à être : en paix et en amour avec elle-même.*

*Vivez en harmonie avec votre cœur : tel est mon message.*

« Lady Rowena »